

発行年	1998		1999	2000		2001		2002		2004	2004			2007			2008		2008		
雑誌名	日本油科学会		健康医学	J Nutr		健康・栄養食品研究		Am J Clin Nutr		健康医学	Prog Med			薬理と治療			J Am Diet Assoc		Prog Med		
著者	渡邊		桂木	Nagao T		武井		Maki KC		大月	友延			竹下			Kawashima H		小治		
被験者	社員		社員	社員		社員		社外		社外	社外			社員			社外		社外		
実施	花王		花王	花王		花王		社外		社外	社外			花王			社外		社外		
期間	12週		9ヶ月	16週		16週		24週		2年	16週			16週			1年		12週		
群	TAG	DAG	DAG	TAG	DAG	TAG	DAG	TAG	DAG	DAG	TAG	DAG	PSE/DAG	TAG	DAG	PS/DAG	TAG	DAG	TAG	DAG	
N (男/女)	19 (19/0)	19 (19/0)	109 (89/20)	19 (19/0)	19 (19/0)	20 (20/0)	23 (23/0)	66 (25/41)	65 (25/40)	60 (51/9)	62 (31/31)	61 (29/32)	61 (29/32)	18 (18/0)	21 (21/0)	18 (18/0)	104 (55/45)	104 (56/44)	77 (39/38)	78 (41/37)	
年齢	31 ± 1	35 ± 1	39	27-49	27-49	37.4 ± 1.2	39.5 ± 1.8	48.1 ± 11.2	45.9 ± 11.4	55.9 ± 1.4	43.44 ± 1.46	42.69 ± 1.34	44.48 ± 1.44	37.1 ± 2.0	36.3 ± 1.3	37.8 ± 1.4	47.9 ± 9.9	47.6 ± 10.6	48.9 ± 1.1	50.1 ± 1.0	
デザイン	二重盲検コントロール比較並行試験(論文中記載なし)		Single-armed study	二重盲検コントロール比較並行試験 無作為化記載無し		無作為化二重盲検並行試験		無作為化二重盲検並行試験		人間ドック受診者が家庭でエコナを自由に使用	無作為化二重盲検並行試験			無作為化二重盲検並行試験			無作為化二重盲検並行試験		多施設無作為化二重盲検並行試験		
統計解析法	初期値100とした変動率をT検定で解析		T検定	Student'sTでendpointを検定		T検定	Two-way ANOVA	Repeated measures ANOVA		Dunnett, Wilcoxon, ANOVA, Friedman	Two-way ANOVA, One-way ANOVA, Fisher'sPLSD, T test			Ttest, One-way ANOVA, Fisher'sPLSD			Ttest, Repeated measures two-way ANOVA		Two-way ANOVA, One-way ANOVA, T test		
体重初期 (kg)	68.1 ± 1.3	72.1 ± 1.8	BMI-M/F=24.7/20.3	68.1 ± 1.3	72.1 ± 1.8	68.7 ± 0.6	68.8 ± 0.7	97.6 ± 1.8	98.6 ± 1.8	70.6 ± 1.4 (SD)	70.64 ± 1.42	69.99 ± 1.14	70.23 ± 1.26	69.2 ± 1.4	71.9 ± 1.6	73.4 ± 2.4	71.9 ± 10.9	72.5 ± 12.1	72.9 ± 1.1(SD)	72.4 ± 1.2(SD)	
体重効果	-1.4%	-2.6%*	-0.5~1(有意差なし)	-1.1kg	-2.6kg**	-2.1%	-2.4%	約-2.5%	約-3.7%*	約-1.5kg	-0.03kg	-0.84kg	-1.00kg	-0.7kg	-3.7kg*	-2.5kg*	+0.3	-0.6	-0.3	-0.9*	
初期CT脂肪面積 (cm ²)	記載なし	記載なし	測定なし	182 ± 15	227 ± 16*	158.7 ± 16.6	173.3 ± 13.0	160.6 ± 9.9	150.4 ± 10.7	測定なし	314.36 ± 10.26	296.20 ± 10.62	298.26 ± 10.97	189.0 ± 17.1	204.2 ± 13.3	210.6 ± 23.9	測定なし	測定なし	305.4 ± 9.0(SD)	300.7 ± 11.0(SD)	
CT脂肪面積効果	-7.1%	-14.9%*	測定なし	-17cm ²	-38cm ² *	約-2%	約-10%*	約-15%	約-17%(有意差なし)	測定なし	-1.94cm ²	-4.90cm ²	-6.45cm ²	-4.6cm ²	-	17.7cm ² *	14.4cm ² *	測定なし	測定なし	2.1	-7.2**
内臓脂肪初期 (cm ²)	記載なし	記載なし	測定なし	56 ± 6	79 ± 7*	51.3 ± 2.7	58.8 ± 2.3	34.7 ± 0.9kg (FatMass)	35.4 ± 0.9kg (FatMass)	測定なし	91.32 ± 4.85	87.71 ± 5.14	92.48 ± 5.24	69.8 ± 8.6	67.8 ± 5.4	68.1 ± 8.3	測定なし	測定なし	92.0 ± 4.1(SD)	89.1 ± 4.5(SD)	
内臓脂肪効果	-6.0%	-16.6%	測定なし	-5cm ²	-16cm ²		約-10%(vsTAG)*	約-5%	約-8%*	測定なし	-1.92cm ²	-6.01cm ²	-5.59cm ²	-7.4cm ²	-17.5cm ²	-15.5cm ²	測定なし	測定なし	1.6	-4.1**	
備考	全被験者の79%が内臓脂肪減少		全被験者の75%が皮下厚脂肪減少、38%が1kg以上体重減少							代謝性症候群リスク3項目以上の高リスク群でリスク数の有意な減少	BMIや内臓脂肪面積(VFA)の高い被験者ほど、DAGによるVFAが低減						BMIが大きい被験者ほど体重低減効果大(ただしBMI>30ではsample sizeが小さく有意差は認められず)	全被験者がBMI 25以上VFAが大きい被験者ほどDAGによりVFA低減			

*:p<0.05, **:p<0.01, TAG:トリアシルグリセロール油, DAG:ジアシルグリセロール油, PS:植物ステロール, PSE:植物ステロールエステル