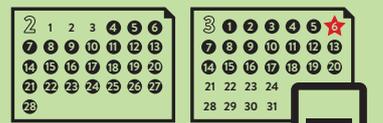


# 1 事前に準備すること



体調管理アプリはこちらから  
▶ <https://www.gshc2020.com/howtouse-t-m-2021-other>



毎日体温と体調を  
アプリに登録しましょう。

- リーダーサポート 2月 4日(金) ▶ 3月20日(日)
- リーダー 2月19日(土) ▶ 3月20日(日)
- メンバー 2月24日(木) ▶ 3月20日(日)

# — ボランティア受付 (3月3日、4日、5日) —

対象:東京マラソン2021大会当日ボランティア参加者  
※以下の方は対象外です。

●東京マラソンEXPO 2021(ランナー受付)のボランティアのみ参加される方

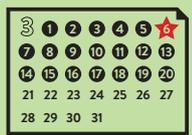


WEBでボランティア受付の  
事前予約をしましょう。  
事前予約はメールにてご案内します。



ボランティアウェア等の受取り  
および本人確認の実施

マスク越しでも  
笑顔で  
ランナーの完走を  
後押ししましょう!



## 2 WEEKS

2週間(3月20日まで)は体調管理アプリに入力し、  
3密回避を意識して過ごしましょう。



大会終了後はマスク等を必ず着用し、  
3密回避を意識してなるべく早く帰宅しましょう。



2022年3月6日(日)

# 新型コロナウイルス 感染症 対策

安全なボランティア活動に  
あたってのお願い

## ボランティア編

このご案内は、オフィシャルパートナー 花王(株)に  
手洗い・手指の消毒・身の回りの除菌に関するサポートを  
受けながら作成しています。

## 2 ボランティア 当日の流れ

### 1. 起床から集合場所まで



朝起きたら検温・セルフチェックしましょう。



- 集合場所に向かう前に  
チェック!
- ボランティアウェア・キャップの着用
  - マスク着用などの感染症対策

チェックができたなら集合場所へお越しください。  
※EXPO(ランナー受付)での活動は、キャップの支給はありません。

### 2. 集合から活動前



集合時に体調管理アプリの記録状況を  
リーダーが確認します。



37.5°C以上の場合や体調不良時は  
活動をお断りします。

### 3. ボランティア活動中



マスク着用と定期的な手洗いや  
手指消毒を行いましょう。

## 3 大会終了後 (3月20日まで)

少しでも  
体調に不安を  
感じたら  
無理をしない



ランナーへの応援や  
ボランティア同士の  
コミュニケーションとして  
VOLUNTAINERサインを使いましょう!



ランナーからのごみは  
直接受け取らないようにしましょう。



活動中、会話をする際はマスクを着用し、  
大声での会話は控えましょう。  
飲食を伴う休憩の際は、会話を控えましょう。



緊急時を除きランナーへの接触及び  
大声での声掛け(声援)は控えましょう。



ごみを拾うときは必ず使い捨て手袋を着用しましょう。  
作業終了後は使い捨て手袋を廃棄し、  
必ず消毒スプレーで手指消毒を行いましょう!