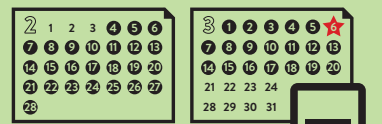


1 事前に準備すること



体調管理アプリはこちらから
▶ <https://www.gshc2020.com/howtouse-t-m-2021-other>



- リーダーサポート 2月 4日(金) ▶ 3月20日(日)
- リーダー 2月19日(土) ▶ 3月20日(日)
- メンバー 2月24日(木) ▶ 3月20日(日)

— ボランティア受付 (3月3日、4日、5日) —

対象:東京マラソン2021大会当日ボランティア参加者
※以下の方は対象外です。
●東京マラソンEXPO 2021(ランナー受付)のボランティアのみ参加される方

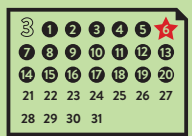


WEBでボランティア受付の
事前予約をしましょう。
事前予約はメールにてご案内します。



ボランティアウェア等の受取り
および本人確認の実施

マスク越しでも
笑顔で
ランナーの完走を
後押ししましょう!



2 WEEKS

2週間(3月20日まで)は体調管理アプリに入力し、
3密回避を意識して過ごしましょう。



大会終了後はマスク等を必ず着用し、
3密回避を意識してなるべく早く帰宅しましょう。



2022年3月6日(日)

新型コロナウイルス 感染症 対策

安全なボランティア活動に
あたってのお願い

ボランティア編

このご案内は、オフィシャルパートナー 花王(株)に
手洗い・手指の消毒・身の回りの除菌に関するサポートを
受けながら作成しています。

2 ボランティア 当日の流れ

1. 起床から集合場所まで



朝起きたら検温・セルフチェックしましょう。



- 集合場所に向かう前にチェック!
- ボランティアウェア・キャップの着用
 - マスク着用などの感染症対策

チェックができたなら集合場所へお越しください。
※EXPO(ランナー受付)での活動は、キャップの支給はありません。

2. 集合から活動前



集合時に体調管理アプリの記録状況を
リーダーが確認します。



37.5°C以上の場合や体調不良時は
活動をお断りします。

3. ボランティア活動中



マスク着用と定期的な手洗いや
手指消毒を行いましょう。

3 大会終了後 (3月20日まで)

少しでも
体調に不安を
感じたら
無理をしない



ランナーへの応援や
ボランティア同士の
コミュニケーションとして
VOLUNTAINERサインを使いましょう!



ランナーからのごみは
直接受け取らないようにしましょう。



活動中、会話をする際はマスクを着用し、
大声での会話は控えましょう。
飲食を伴う休憩の際は、会話を控えましょう。



緊急時を除きランナーへの接触及び
大声での声掛け(声援)は控えましょう。



ごみを拾うときは必ず使い捨て手袋を着用しましょう。
作業終了後は使い捨て手袋を廃棄し、
必ず消毒スプレーで手指消毒を行いましょう!