

## 为出席孩子的入学仪式和毕业典礼支招 塑造“美丽妈妈”形象的化妆小建议

新年伊始，不知不觉就到了日本的毕业典礼和开学仪式集中的季节。尽管这是“孩子唱主角”的场合，但作为纪念，做妈妈的总希望在此时的留影中留下“精致妈妈”的形象。然而最近戴口罩已经常态化，脱妆的烦恼比以往任何时候都要突出。针对家中有今春要毕业升学的孩子的母亲，花王进行了问卷调查，并结合调查结果，对毕业开学等正式场合的化妆给予一些建议。

※ 花王于2020年12月实施的在线调查

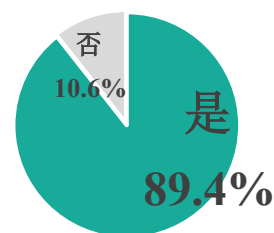
针对家中有2021年春季毕业升学的孩子的20-50多岁的女性，样本数：n=330

回答数的构成比例结果四舍五入后保留2位，因此合计结果不一定为100%。

### ■89.4%的母亲希望“与孩子同框合影”

家中有今春参加毕业、升学活动的孩子的母亲在被问道“在毕业升学的活动中，是否想跟孩子合影？”时，有89.4%的人回答“是”。接着，在被问到想要如何留影时，有94.6%回答“想在毕业典礼和开学仪式当天自家人轻松随意地拍摄”，而回答“想请专业照相馆来拍”的人占20.7%。

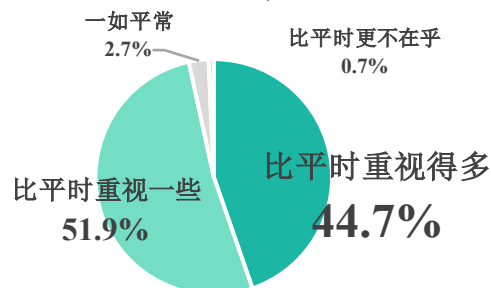
毕业升学的活动中，想和孩子合影吗？[n=330,SA]



### ■绝大部分的母亲对自己的仪态仪表都“比平时更花心思”

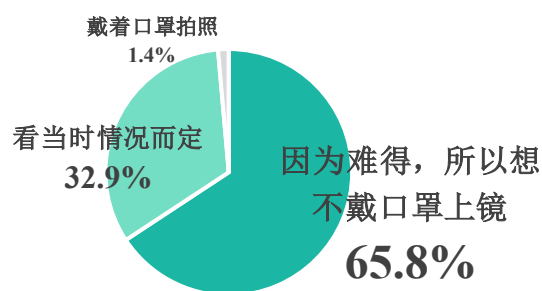
对于“拍摄合影时对自己的仪态仪表的重视程度如何”这一问题，有44.7%的人回答“比平时要重视得多”、51.9%的人回答“比平时要重视一些”。看来绝大部分人重视合照时自身仪容仪表。

拍照时对自己的发型化妆等仪容仪表的重视程度如何？  
[n=295,SA]



进而在被问到“日常生活必须继续戴口罩的情况下，拍照的时候是否想摘下口罩”时，65.8%的人回答“因为很难得所以想摘下口罩入镜”，毕竟是满载回忆的照片，当然想要留下笑容了。不过，也有32.9%的人回答“看当时情况”，说明还是会根据现场环境和状况对是否能无口罩出镜作出判断。

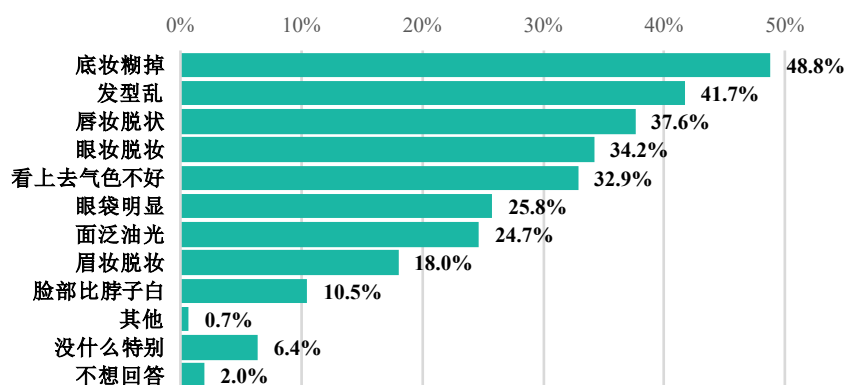
日常生活必须继续戴口罩的情况下，  
拍照的时候是否想摘下口罩 [n=295,SA]



### ■ “底妆糊掉”最恼人

在就“对自己的发型妆容有哪些关注点”的问题上，受访者中最多的回答是“底妆糊掉”（48.8%），紧接着则是“发型乱了”（41.7%）、“唇妆脱妆”（37.6%）、“眼妆脱妆”（34.2%）。可见出门前精心打扮然而没法持久的各种“翻车”是大多数人所关注的。

拍照时，对自己的发型妆容有哪些关注点？ [n=295,MA]



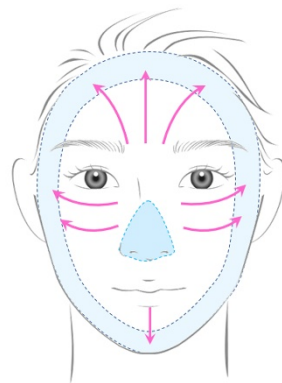
### ■ 为出席毕业、开学仪式当天的妆容支招

毕业典礼、入学仪式等的当天，在合影前现场补妆和修整发型比较难，因此，重要的是在当天早上“为不要翻车做足功夫”这里就把烦恼之最——“底妆糊掉”作为重点，介绍口罩脱卸佩戴频繁时也不容易破坏妆容的化妆技巧。

## 底妆 · · · 打造不易破坏的底妆

无论是妆前底乳还是粉底，最好都选用具有不易脱妆特点的产品。粉底推荐选用与肌肤贴合度较高的液体型，而选用略带光泽感的产品，能够塑造光鲜活力的印象。

首先，手取适量的妆前底乳，自脸部内侧向外侧，均匀地上妆。之后同样地由内侧向外侧均匀而无色差地将粉底涂匀。对于液体或乳霜型粉底，推荐使用化妆海绵，因为这样能更为均匀且无色差，并使粉底与肌肤的贴合得到提升。粉底过厚会更容易浮油且让脱妆更扎眼，所以轻薄の上妆是关键。这样在毕业入学的仪式上即便感极涕零，底妆都不容易糊掉。对于鼻子周边与口罩摩擦较多的部位，更要有意识地让底妆尽量薄一点。而对眼袋在意的人，在需要遮盖的部位涂上修颜产品，用手指或海绵揉开与周边肌肤融合。在完妆时注意柔化脸部轮廓线，如此在上镜时就可以防止“跟脖子比，脸部白得不自然”。



妆前乳、粉底等，都要从面部内侧向外侧延展涂开。鼻子周边特别要轻薄一些。脸部轮廓线处要轻轻地涂抹开柔化边界。

其次是腮红。脸颊关系到气色和光彩照人的形象，所以对担心“看上去脸色差”的人，尤其要推荐使用腮红。贴合度高的凝蜜（膏状）腮红是理想的选择。在粉底之后，用手指轻轻将凝蜜状腮红按压在两颊，就能营造自然的好气色。

最后是散粉（定妆粉）。散粉能够抑制妆色因接触脱落，又具有延长粉底持妆时间的效果，是塑造“不容易糊掉的底妆”的重要单品。在粉扑上蘸取足够的散粉并揉捏粉扑使粉扑深处也充分抓取散粉，这样能防止在先扑粉部位掉粉而后扑粉部位又不够的不均一感，从而完成均匀的妆容。注意防止粉底浮油，为此首先要轻轻地将散粉扑满全脸，然后慢慢逐步用粉扑以一定力度按压，使散粉细密附着。完成后，要用化妆刷刷去多余的散粉，如果用手背触摸，感觉到干爽不粘时，就大功告成了。



## 局部妆容 · · · 不显夸张、恰到好处地光彩照人

### ◆眼部

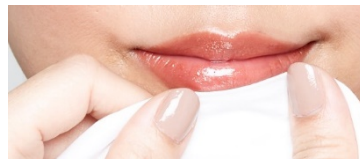
想要得体的光彩照人，就推荐眼部上妆。要避免选择夸张的眼影色和浓重的沿线。粉色和浅茶色等易于在与肤色融合的色泽能赋予高级感的印象。

毕业入学的仪式中很有可能热泪盈眶，所以眼线和睫毛膏最好是要选择耐汗防水型以及不易晕染的成膜型单品。另外，在热泪盈眶时，适应用纸巾或手绢在眼角按压吸附泪水，也能有效防止眼妆掉色。

如果担心眉妆脱色，不妨试一下液体型眉妆产品，这类产品不仅能细致描绘眉型，定妆效果也非常不错。完成眉妆以后，也推荐使用眉胶定妆。

#### ◆唇妆

考虑到持妆度，比起液状和具有光泽的唇彩，不如选择肌肤贴合感更好的固体唇膏。不宜选择颜色过浅的唇膏，而应尝试粉茶色及得体而较为低调的玫瑰色系，以营造恰到好处的血色感，展现好气色。如果担心反复脱卸和佩戴口罩使唇膏脱色，可以在上完口红以后用纸巾抿去多余油分，这样可以防止唇膏沾染口罩，延长唇膏的发色持久度。注意不要破坏唇线，这样就能避免唇形不清，视觉上也能使唇妆脱色不那么明显。



#### 发型

要注意避免头发过多遮盖脸部的发型！清晰可见的脸部，直接关系到清爽和具有高级感的印象。并且，发油和发胶的使用，不仅能起到头发定型作用，更能让人显得焕发光彩看起来年轻。

#### 指甲

推荐使用粉色和淡茶色等不太显眼却能衬托出手部肤色的甲油！这样能营造高雅的感觉。手及手指感觉干燥的时候，用护手霜和指甲护理油，能使指甲看起来更美。

（完）