

2020年11月30日

他人は顔のどこを見て「若々しい」と判断する？ ～年齢的な若々しさは額と目もと、内面的な若々しさは目もと～

「若々しさ」を判断する際には、見た目の年齢が若く見えるかどうかに加え、イキイキ感や清潔感といった印象も重要であることがわかっています^{*1}。イキイキ感や清潔感は、その人の「人となり」を想像させるという意味で、「内面的な若々しさ」と捉えることができます。他人が顔のどこを見てこれらの印象を判断しているのかを調べたところ、ある傾向が明らかになりました。

印象を判断しているときの視線の動きを分析

50代女性19名の顔画像を合成して平均顔をつくり、その顔の年齢が若く見えるかどうか、イキイキ感、清潔感があるかどうかを、20～50代の男女8名に判断してもらいました。判断する人の視線の動きを分析したところ、年齢に意識を向けているときには額と目もと、イキイキ感や清潔感のような内面的な若々しさ判断するときには主に目もとを見ていることがわかりました（図1）。

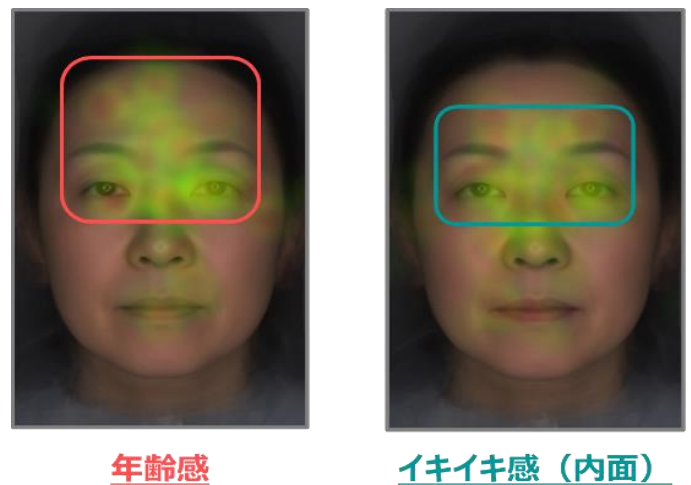


図1 印象を判断する時の視線色のついてる部分に注目している

顔のどの部分のシワが「若々しい印象」に影響する？

平均顔の額、目の下、口もとのそれぞれの部分にシワを合成し、印象がどう変化するか、調べました。その結果、額や目の下のシワが目立たないと年齢的に若々しく見え、シワがあると年齢が高く見えることがわかりました。また、特に目の下にシワがあるとイキイキ感や清潔感のような内面的な若々しさが失われていました。口もとのシワはこれらの印象にほとんど影響しませんでした。

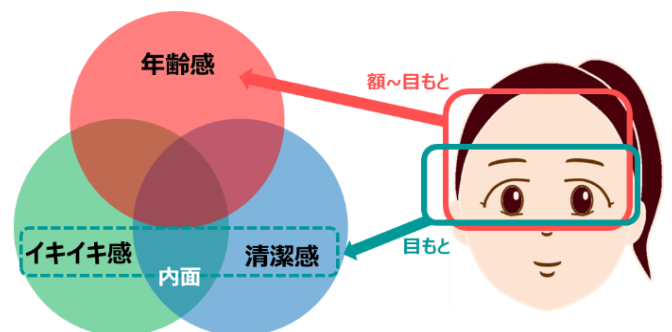


図2 若々しさの3要素と顔の部分との関係性

このことから、年齢が若く見えることを大切にする人は額から目もとの部分、内面的な若々しさを大切にする人は目もとの部分のお手入れや見せ方を工夫するとよいと考えられます（図2）。

あなたはどのような若々しさを大切にしたいですか？

研究レポート

KaO

自然と調和する ころ豊かな毎日をめざして

※1 2019年11月22日 花王ニュースリリース

<https://www.kao.com/jp/corporate/news/rd/2019/20191122-001/> 外見的な顔の「若々しさ」に関わる、印象および顔特徴の関係性をモデル化 ～年代を重ねるほど、目もとや肌を“イキイキとした印象”に導くことで「若々しさ」を演出できる可能性

この研究は、第22回日本感性工学会大会（2020/9/9～11）にて発表しました。