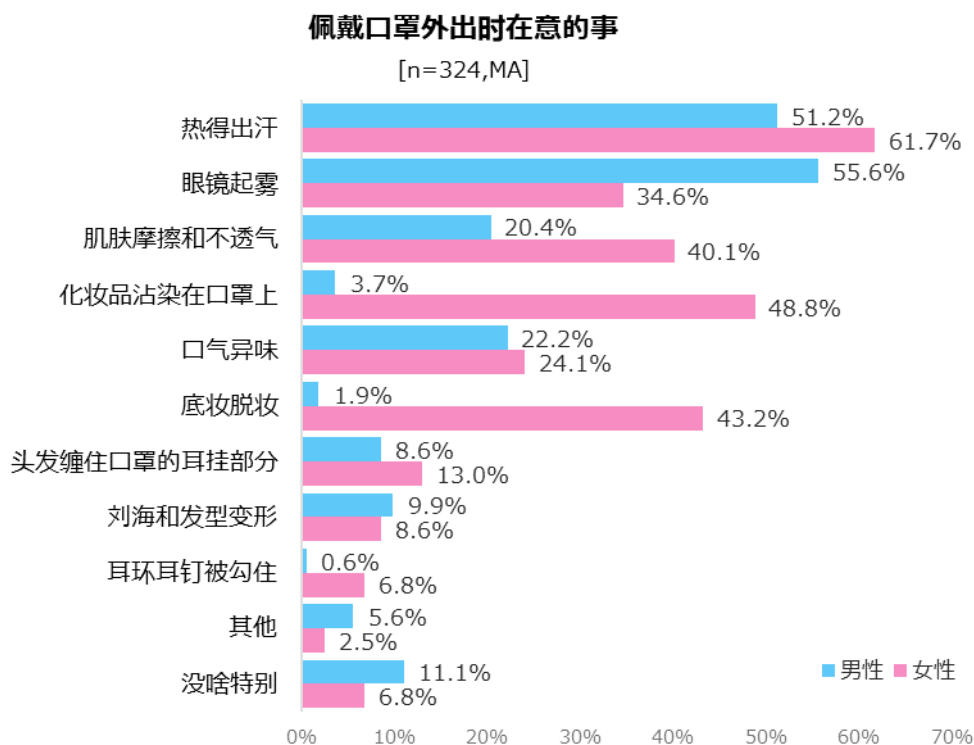


口罩相伴的时代，妆容、发型、肌肤问题一揽子解决

舒爽轻松度盛夏

随着个人卫生意识的提高，大家佩戴口罩的时间增多了。眼看盛夏临近、气温攀升，大家是否有过戴着口罩担心底妆脱妆，或是为刘海变形有损形象而烦恼呢？

这次花王针对共计约 300 名的男性和女性，就“佩戴口罩外出时在意的点”展开问卷调查*后发现，大约有近 6 成的女性对戴口罩时“热得出汗”甚为在意。而对“化妆品沾染在口罩上”、“口罩摩擦肌肤且使肌肤不透气”等状况在意的女性也不在少数。



据此，花王就把炎热潮湿、体感不太舒适的季节里，佩戴口罩时的化妆和发型技巧，以及汗渍污染的口罩的洗涤方法等与口罩相关的实用信息一揽子推荐给大家。

*花王于 2020 年 5 月针对由于外出限制、居家时间相对变长的 20 岁- 60 岁之间的男女进行的在线调查。

样本数为 324

■ 佩戴口罩时的化妆小建议

底妆

戴口罩时由于出汗和口罩内部的湿气以及摩擦等原因，底妆很容易被破坏。加之气温和湿度一旦上升，更是要受到皮脂、汗液分泌的影响。怕底妆碰花的话，就请试试单使用妆前乳。妆前乳种类颇多，或是增加血色感，或是遮盖毛孔、色差、暗沉，功能多样。不妨根据自身肌肤的情况，有选择地使用这类产品，不仅能使肤色得到修饰，还不容易发生明显的脱妆。为使底霜在涂抹后能与肌肤贴合，记得用手轻轻按压，以及用纸巾吸附多余油分，这样妆前乳就更不容易污染口罩了。

如果选择使用粉底的话，就请选择“不易脱妆型”的产品。推荐使用液体状粉底。理由是，与粉状相比液体粉底不易脱妆，浮粉情况也会减轻。若要使用腮红，则可以尝试用膏状产品，因其更加具有贴合感而同样不易脱妆。记得要在较一般化妆时稍微高一点的位置上将腮红扫开（图1），这样才能让若隐若现的自然血色不被口罩遮挡。此外，最后打上蜜粉，能使底妆整体都不易碰花，化妆品附着在口罩上的情况也会得到改善。



图 1

眼妆

眼部是戴上口罩以后脸上唯一看得见的部分。眼部的化妆采用同一色系（顺色），不仅能提高整体的平衡感，还能使妆容更时尚。而使用带有光泽感的眼影，则能达到即便略有脱色，照样还能保持光泽、始终光彩照人的效果，因此推荐一试。在涂上心仪的眼影色之后，使用耐油耐汗的薄膜型眼线产品和睫毛膏强调眼部轮廓，令清澈有神的眼妆更为持久。在画眼线时，至眼梢处略微上挑一些，可以营造较为紧致的面部整体印象。只是在角度上用点小小心机，形象提升就看得见。



图 2

强调眼睛魅力的眼妆不容忽视，但实际上眉毛也是戴上口罩后依然能够左右整体形象的重要部位。漂亮的眉毛能使带上口罩的脸显得干练有型，所以请对眉妆多加留意。要使妆容显得自然，不妨描摹柔和而具有立体感的眉型。推荐使用眉粉，把握好眉型，无论柳眉还是直眉，从眉毛中央起分别向眉头方向、眉山和眉梢方向上妆（图2）。慢慢地描画两侧眉毛，时时注意好整体的平衡，才能完成无瑕的眉妆。要注意避免眉梢过短，切莫让眉梢短于口罩的边缘，如此才能让口罩妆显得平衡协调。欲使妆容显得更为柔美，可以在最后再用一些褐色系的眉胶。

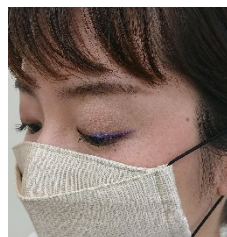
最近，越来越多的人开始使用彩色的口罩和手工制作的口罩。对于即使戴着口罩也乐于化妆的人，还可以试试配合着口罩的颜色来运用彩妆。例如，使用和口罩同色系的眼影色可以带来时尚的印象，反之，运用口罩色的对比色，又能构成波普风的妆容。哪怕只是将眼线画得较平时更浓重一些，都会有全然不同的效果。而使用白色口罩时，由于对比反差，会让颈部看起来暗沉，因此可以试着将修颜控色的单品涂抹至颈部提升亮度。巧用化妆术，口罩之下的脸庞也能活色生香。



使用与口罩同色系的眼影，成就时尚的“顺色妆”



使用口罩色的对比色且带有一点光泽感的眼影，造就“波普风”妆容



用白色或接近肤色的口罩时，画上彩色的眼线，显得优雅精致



加重眼线，立刻呈现酷帅飒爽的整体形象

■ 戴口罩时，如何让刘海免于高湿度的破坏

可能不少人都经历过戴口罩时做得好好的刘海造型很快就变形的状况吧。其实我们调查发现从口罩的缝隙里透出的呼吸，能让刘海附近的空气湿度上升到92%^{*}。头发对环境湿度的变化较为敏感，没有彻底干燥、或者干燥以后因为气温上升发生变形，就会造成做好的造型面目全非。比如戴口罩出汗、梅雨季节大气湿度增高等，会使头发因固有发势而打回原形、发丝缭乱，造型崩塌。为了减少这种造型上的失败、确保持久，就要在发根部位和头发内侧彻底干燥后再做造型。

※ 此结果为花王毛发护理研究所于2017年实施的、基于室温5°C、湿度50%的环境的实验得出。

〈干发小窍门〉

头发根部和内侧的彻底干燥和最后令头发“冷却”是关键。通过目测，看到结成束的湿发变得蓬松时就基本干透了。待头发完全干透后，整理出合适的发型，再用吹风机打出冷风以使头发冷却。



〈不惧湿气的刘海造型〉

想要维持刘海造型，就请活用定型喷雾。建议选用耐湿型的喷雾，从头发的内外两侧喷洒。从距离头发约20厘米开外处，向刘海造型的内侧均匀地喷上以后，不要马上移动。而如果使用烫发器的话，在做完造型并冷却以后，也使用同样的方法定型。

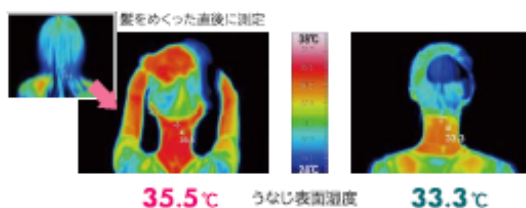
在使用定型喷雾时注意不要喷到脸上，或是吸入口鼻。

◆ 盘起头发，解消暑热

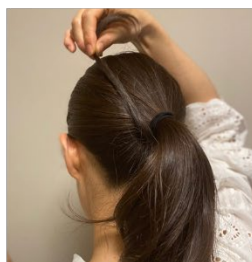
在意垂落到口罩上的头发，总是不停用手去拨弄、或是要想办法对抗炎热感觉时，何不试试盘起头发。据调查，束起头发后，颈部的温度可以下降 2°C，如此一来，戴口罩感觉闷热时和梅雨季、盛夏时节，颈部周围就可以保持少许清凉了。

- 高温多湿(30℃,70%)条件の環境制御室内に、30分間在室。「うなじ部分の表面体温(※1)」、および「うなじ近辺の湿度」を測定。

※1 赤外線サーモグラフィTH9100(NEC/Avio赤外線テクノロジー株式会社製)により計測



〈简易而可爱的盘发〉



①髪をひとつに結び、結んだ部分の下から一束として、結び目に巻き付ける



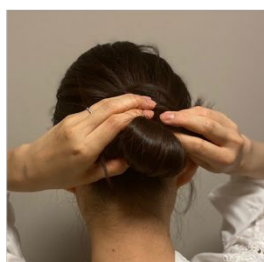
②巻き付けた毛束の毛先をもう1本ゴムで結ぶ



③髪をふたつに分け、左右に引っ張り根もとに向かってギュッと上げ、ゴムを隠す



④ワックスを毛先に付けたら、ゴムを追加して、小さめにお団子を作り、毛先は①の結び目にまきつけます。



⑤毛先は①の結び目のゴムに入れ込む



⑥おだんごの両端を広げて、ピンで留めます。飾りピンでなくてもOK (左)



⑦おだんごの両端を広げて、ピンで留めます。(右)



⑧完成!!

■ 总被遗忘，但要一再提醒：戴口罩也要护肤

花王的问卷结果显示^{*}，有约4成的女性对于口罩与肌肤间的摩擦以及戴上口罩以后的闷湿感到在意。这种时候，应该要用些心思呵护肌肤。

由于肌肤在干燥的时候，对外界的刺激更为敏感，所以，戴口罩时期比以往更加注意认真使用化妆水和乳液，就显得尤为重要。白天感觉到肌肤干燥的人，推荐使用喷雾化妆水。另外，在卸妆和洁面时要做到彻底去除污垢，且洁面时还应注意避免过分摩擦，并使用毛巾温柔地擦

拭肌肤以免增加更多刺激感，同时可以选用针对敏感肌肤的护肤品以减少刺激。再者，随着夏季到来，紫外线照射不断增加带来更多日晒伤害。作为保湿之后的第二步，应在面部和颈部涂上防晒产品，不厌其烦地做好紫外线防护。

※花王于 2020 年 5 月针对由于外出限制、居家时间相对变长的 20 岁- 60 岁之间的男女进行的在线调查。

样本数为 324

〈出汗后布制口罩的洗涤维护〉

使用后的布制口罩，只要经过洗涤和维护，就能再行利用。这里向大家介绍合理好用的洗涤方法：

1. 首先用洗涤剂去除污垢

将口罩在标准浓度的洗衣用洗涤剂（根据剂量指示将适量洗涤剂倒入水中）溶液中浸泡十分钟后用清水冲洗过净，拧干水分。

2. 接着使用漂白剂

白色口罩：推荐使用氯系漂白剂*，以 1 公升水兑入 15 毫升漂白剂的浓度制成溶液，将口罩浸泡 10 分钟。

※防晒产品的成分有时会沾染在口罩上留下粉色污渍。如有被染色的情况，请先用浓缩型的洗涤剂原液涂在被染色的部分，轻轻按压后彻底冲洗。如果一次未能去除染色，按上述方法反复数次。

带有色泽图案的口罩：氯系漂白剂可能导致变色，故推荐使用氧系漂白剂。以 1 公升水兑入 5 克粉末型，或是 1 公升水兑入 10 毫升液体型氧系漂白剂的浓度，将口罩浸泡 30 分钟。

3. 用洁净的水充分冲洗干净。（浸洗过水至少 3 次以上）

4. 将洗净的口罩裹在干净的毛巾里，通过毛巾吸干残留水分

5. 将口罩掖平整形后，晾干。

※为使口罩避免损坏，同时出于卫生方面的考虑，请注意如下几点：

- 请戴上烹饪料理用的手套进行洗涤。
- 请不要将自己的口罩与他人的口罩混合洗涤。
- 第一遍清洗和过洗后的水可能会带有病毒，因此注意在倾倒废水时避免泼溅。
- 由于口罩的纤维可能会受损，故应避免揉搓。
- 清洗口罩以后，记得仔细洗手。

（完）