

資料2. 更年期の自覚症状と唾液タンパク質の関係

グラフの値は自覚症状なしの値を1とした時の自覚症状ありの相対値、
統計解析:t-検定、○:自覚ありが有意に低い(p<0.05)、△:自覚ありが低い傾向(p<0.1), -:差なし

| | IgGFc-binding protein | Kallikrein-11 | Glutathione S-transferase P |
|----------------------|-----------------------|---------------|-----------------------------|
| 顔や上半身がほてる(熱くなる) | — | — | — |
| 汗をかきやすい | △ | — | — |
| 夜なかなか寝付かない | — | △ | — |
| 夜眠っても目をさましやすい | — | — | — |
| 興奮しやすく、イライラすることが多い | ○ | — | — |
| いつも不安感がある | — | — | — |
| ささいなことが気になる | — | ○ | — |
| くよくよし、ゆううつなことが多い | ○ | △ | — |
| 無気力で疲れやすい | ○ | ○ | — |
| 眼が疲れる | — | — | ○ |
| ものごとが覚えにくかったり、物忘れが多い | △ | — | — |
| めまいがある | ○ | — | — |
| 胸がドキドキする | — | — | — |
| 胸がしめつけられる | — | — | — |
| 頭が重かったり、頭痛がよくする | — | — | — |
| 肩や首がこる | ○ | — | ○ |
| 背中や腰が痛む | ○ | — | — |
| 手足の節々(関節)の痛みがある | — | — | — |
| 腰や手足が冷える | ○ | — | — |
| 手足(指)がしびれる | — | — | — |
| 最近音に敏感である | △ | ○ | — |